



# Træning for voksne pistolskytter

### Til alle landsdelens voksne skytter

DGI Sønderjylland Skydning og Aabenraa Skytteforening inviterer alle voksne pistolskytter fælles træning.

### Det kommer til at foregå sådan

Vi starter træningsdagen klokken 09:00 og slutter igen kl. 15:00. På dagen varetager kompetente trænere slagets gang. Der vil være fastlagt et program, så der både bliver fælles træningselementer og tid til individuel træning.

### Du skal selv medbringe

Våben, ammunition og dit udstyr. Ammunition kan alternativt købes i skytteforeningen.

### På dagen vil der være

Trænere til at varetage træningen og give dig gode råd, morgenmad kl. 09:00 og frokost.

### Søndag d. 17/3 i Aabenraa Skytteforening

- Hvornår: Kl. 09:00 - kl. 15:00
- Hvor: Aabenraa Skytteforening
- Pris: 125 kr.
- Tilmelding: [www.dgi.dk/201913744502](http://www.dgi.dk/201913744502) senest d. 10. marts 2019.

### Har du spørgsmål?

Inden dagen kan du kontakte Ida Søby Fogh på [Ida.fogh@dgi.dk](mailto:Ida.fogh@dgi.dk) eller 23323222

På dagen kan du kontakte træner Jens Peter Bindsbøll på telefon 22178701 eller udvalgsformand Finn H.O. Andersen på telefon 20274213

Tips, tricks, øvelser og vejledning til dig og din skydning