



# Hjælpetræneruddannelse Bueskydning

Vil du opnå kompetence til at hjælpe med træningen i bueskydning i din forening? Vil du tilegne dig grundlæggende viden om teknik, sikkerhed og daglig træning? Så er det DGIs hjælpetræneruddannelse i bueskydning, du skal tilmelde dig.

På dagen kommer du til at gennemgå:

- Den gode velkomst
- Sikkerhedsbestemmelser
- Buegennemgang
- Stand (stilling)
- Skudafgivelse (teknik)

- Tid: Lørdag d. 13/4 kl. 09.00 - 17.00
- Sted: Broager Bueklub på Håndværkervej 5, 6310 Broager
- Tilmelding: [www.dgi.dk/201913692001](http://www.dgi.dk/201913692001)
- Indhold: Vi gennemgår de gældende sikkerhedsregler samt principperne i grundlæggende instruktion - med gennemgang af buer samt opstilling af baner og klargøring af udstyr.
- Instruktør: Lars Jensen.
- Deltagerpris: 1.350 kr (Skytter under DGI Sydvest og Sønderjylland får efter kurset 2/3 dele refunderet af kontoret)
- OBS: Du skal selv medbringe bue, pile og andet udstyr, du har brug for.
- Andet: Dagen er med fuld forplejning.

Spørgsmål kan rettes til Ida Søby Fogh på [Ida.fogh@dgi.dk](mailto:Ida.fogh@dgi.dk)